

Menus

Semaine du 12/10 au 16/10

MENUS	Semaine du 12/10 au 16/10	Semaine du 05/10 au 09/10	Semaine du 28/09 au 02/10
LUNDI	Wrap légumes Escalope à la crème Brocolis béchamel Saint Morêt Brownie	Carottes râpées Brochette de dinde Courgettes sautées / Riz Comté Fruits de saison	Carottes à l'orange Feuilleté saumon Riz aux pois chiches Assiette de fromage AOP Fruits de saison
MARDI	Salade grecque Hoki meunière Pommes sautées Comté Fruits de saison	Salade Capri Gnocchi sauce tomate Panna cotta Galettes Bretonne	Tomates Antiboises Sauté de porc au curry Riz / Brocolis Yaourt bio Crème dessert
MERCREDI	Méli-mélo de crudités Bruschetta aux 3 fromages Salade verte Yaourt bio Fruits	Salade niçoise Poulet rôti Coquillettes Babibel Pommes au four	Salade Piémontaise Steak haché Haricots verts Bombel bio Fruits bio
JEUDI	Soupe butternut Saumon Semoule Fromage de chèvre Salade de fruits	Concombre Hachis Parmentier Salade verte Tome de Savoie Fruits de saison	Concombre Wings Frites Emmental bio Pêche au sirop
VENDREDI	Salade de pâtes Cordon bleu Poêlée de légumes Emmental bio Fruits ou compote	Tarte à la tomate Cabillaud sauce aïoli Légumes et PDT Banon AOP Salade de fruits	Melon Farcis niçois Poêlée de légumes Kiri Tarte aux fruits

Bon appétit !