

Présentée par Marie-Pierre Vals-Busso, cette action est subventionnée par le département des Alpes maritimes dans le cadre de la conférence des Financeurs.

Ces séances permettent à chacun de se donner les moyens de prendre conscience de la relation entre la respiration, la posture et le son de sa voix afin de se sentir mieux.

Venez participer !

- Aux séances de *Posturosonie*® et acquérir de nouvelles connaissances grâce à la conférence sur la méthode MPVB. Méthode créée par Marie-Pierre Vals-Busso.

- Au spectacle *Interactif* Présenté lors du forum Bien vieillir de la mutualité Française le Mardi 24 Octobre à ?? ou nous serons « Ensemble en scène ».

Venez assister !

- Au spectacle *interactif* Pour prendre conscience :

* Qu'un geste, un mouvement, un goût, une odeur ou un son peuvent faire jaillir un souvenir tellement présent qu'il est possible de créer un espace où le temps n'a plus de prise.

* De la notion d'intérieur et d'extérieur à soi par la mise en évidence de la perception, de la sensorialité et de la proprioception.

Ensemble !

Battons la mesure pour avoir le « rythme dans la peau », pour se « sentir bien dans sa peau » et ressentir le bonheur et la joie « à fleur de peau ». Changeons de regard sur nous même pour devenir l'acteur autonome heureux de notre vie et de notre santé et de

notre réussite.

Venez Améliorer votre posture, votre voix, votre respiration
Chantez! Bougez! Dansez !
Prenez du Plaisir dans un arc en ciel de bonheur .

